

## **Caterna Sehschulung** **Digitale Amblyopietherapie - Informationen für Ihre Praxis**

Die **Caterna Sehschulung** ist eine digitale, ergänzende Therapie zur Behandlung der funktionellen Amblyopie. Sie kombiniert die klassische Okklusionsbehandlung mit täglichen Online-Sehübungen auf dem **Tablet** oder **Computer**.

Als zertifiziertes **Medizinprodukt der Klasse 1 nach MDR** setzt Caterna auf die wissenschaftlich fundierte **Focal Ambient Visual Acuity Stimulation (FAVAS)**-Technologie. Diese patentierte Stimulation des Sehvermögens sorgt für eine effektivere visuelle Verarbeitung und beschleunigt den Visusanstieg und verkürzt die Gesamttherapiedauer.

In einer aktuellen Studie konnte die Kombination aus **Caterna plus Okklusion** nach 3 Monaten einen durchschnittlichen **Visusanstieg von 1,3 Zeilen** erreichen – signifikant mehr als die Monotherapie mit Okklusion: <https://caterna.de/wirksamkeit/>

---

### **Wie funktioniert die Caterna Sehschulung?**

Während der 90-tägigen Therapie absolviert das Kind täglich eine 30-minütige Online-Sehübung. Parallel wird die Okklusionsbehandlung mit dem Augenpflaster wie gewohnt weitergeführt.

- Die Sehübungen bestehen aus visuellen Reizen in Form von **driftenden Sinusoidalglittern**, die gezielt die Sehbahnen stimulieren.
- Zentral sind interaktive Spiele eingebettet, wodurch die Kinder motiviert bleiben und die Compliance erhöht wird.
- Die Caterna Sehschulung ist eine **Heimtherapie** und wird bequem zuhause durchgeführt.

Wichtig für Behandler:

**Wenn die Diagnose Amblyopie sicher gestellt wurde und der bestkorrigierte Visus bekannt ist, kann die Caterna Sehschulung direkt als Heimtherapie gestartet werden – eine zusätzliche ärztliche Anleitung ist nicht erforderlich.** Die Anwendung ist **selbsterklärend** und für Eltern leicht verständlich.

---

### **Voraussetzungen für die Caterna Sehschulung**

- ✓ Diagnose: funktionelle **Amblyopie** (ICD H53.0)
- ✓ Alter: **4 bis 14 Jahre**
- ✓ Gerät: **Tablet oder PC mit mindestens 10 Zoll und Internetzugang**
- ✓ Täglich: **30 Minuten Training + mindestens 2 Stunden Okklusion**

## Wie können Sie Caterna verordnen?

Informieren Sie die Eltern über die Caterna Sehschulung als ergänzende Therapiemöglichkeit zur Okklsusion für einen schnelleren Visusanstieg.

### Option 1: Empfehlung per Rezept

Falls Sie die Caterna Sehschulung **nicht selbst verordnen** möchten, können Sie den Eltern einfach ein Rezept ausstellen. Das Rezept sollte enthalten:

- Diagnose: **Amblyopie**
- Bestkorrigierter Visus
- Therapie: **Caterna Sehschulung**

Ihre Patienten senden das Rezept an Caterna und die Verordnung erfolgt durch ein telemedizinisches Zentrum, dass in alle Selektivverträge eingeschrieben ist.

### Option 2: Direkte Verordnung

Wenn Sie die Caterna Sehschulung **selbst verordnen möchten**, müssen Sie in den Selektivverträgen bei unserem Abrechnungsdienstleister CONVEMA eingeschrieben sein: <https://convema.eu/convema/versorgung/amblyopie>

---

## Was sagen Therapeut:in zur Caterna Sehschulung?

*Das Problem der momentanen Therapie ist, dass man das gute Auge schwächt. Das Caterna Programm bringt einen ganz neuen innovativen Ansatz rein. Das hat den Vorteil, dass das schwachsichtige Auge aktiv trainiert und stimuliert wird. Ein weiterer Vorteil, ist das durch die höhere Therapieadhärenz mittels Videospiele die Eltern deutlich entlastet werden.*

**Prof. Dr. Kai Januschowski**, FEBO, Augenklinik Sulzbach, Studienleiter

---

Kontaktieren Sie uns per E-Mail unter [fachkreise@caterna.de](mailto:fachkreise@caterna.de) oder Telefon 0331 86 75 08 88. Am besten per Antwortfax – einfach ausfüllen und an **0331 86 75 08 99** senden. Wir senden Ihnen dann kostenfrei per Post (ggf. mehrfach ankreuzen):

Praxis-Starter-Kit       Patientenflyer       Selektivverträge       Studie

Name:

Praxis:

---

Postadresse:

---

Mobiltelefon:

E-mail:

---